

Formation en gestion: Améliorer vos capacités d'apprentissage et de mémorisation

(SLEARFR, 1 jours)

Description

Le cours Formation en gestion : Améliorer vos capacités d'apprentissage et de mémorisation vous apprend à utiliser votre cerveau. Des techniques efficaces telles que l'imagerie, l'association libre, la narration d'histoires ainsi que la pensée déductive et inductive sont utilisées pour remplacer les techniques inefficaces basées sur la répétition. Apprenez à libérer le pouvoir de votre cerveau !

Tarifs

- Tarification: \$850/person
- Rabais de 10% lorsque vous inscrivez 3 personnes.

Plan de cours

Comprendre votre cerveau

Le cerveau humain : De gauche à droite

Le cerveau humain et les émotions : Pourquoi les sentiments sont importants

Le cerveau humain et l'environnement : Pourquoi l'endroit est important

Comprendre la dominance de votre cerveau personnel

Améliorer la mémoire

L'effet de l'environnement physique, de l'esprit et du corps

Comment je mémorise ?

Utilisation de la visualisation

Utilisation des histoires

Utilisation du symbolisme

Apprendre efficacement

Ancrer les nouveaux apprentissages dans les éléments acquis

Utiliser la structure et la séquence pour apprendre plus efficacement

Décomposer des concepts complexes pour simplifier l'apprentissage

Comprendre votre style d'apprentissage personnel

Utiliser des stratégies adaptées au style